

“Gut gekaut ist halb verdaut!”

LITTLE
HABITS

Kleine Gewohnheiten -
große Wirkung!



»» Den Spruch kennt ihr bestimmt schon. Und ja – der stimmt wirklich! Beim Kauen geht’s im Mund nämlich richtig los. **Da entsteht Speichel, und der ist ein echter Helfer für den Bauch.** Mit seiner Hilfe kann die Verdauung wie geschmiert laufen. Wenn ihr ordentlich kaut, schmeckt ihr auch euer Essen besser. Und merkt ganz nebenbei schneller, wann der Bauch voll ist.



Das gesunde Kinder-Catering.
**GESCHMACKS
SCHÄTZ**
Entdecke, was Dir schmeckt!