

Saisonalkalender

Jede Jahreszeit hat ihre besonderen Schätze



„Regional“ heißt: Die Lebensmittel kommen aus unserer Nähe, also aus der Region, in der wir leben. Sie müssen keine weiten Strecken mit LKW, Schiff oder Flugzeug zurücklegen = Gut für die Umwelt.

„Saisonal“ bedeutet: Obst und Gemüse werden zu der Zeit gegessen, in der sie ganz natürlich wachsen und reif sind – zum Beispiel Erdbeeren im Frühling oder Kürbis im Herbst = Besonders gesund und lecker.

www.geschmacksschatz.de/saisonal



Das gesunde Kinder-Catering.
**GESCHMACKS
SCHATZ**
Entdecke, was Dir schmeckt!