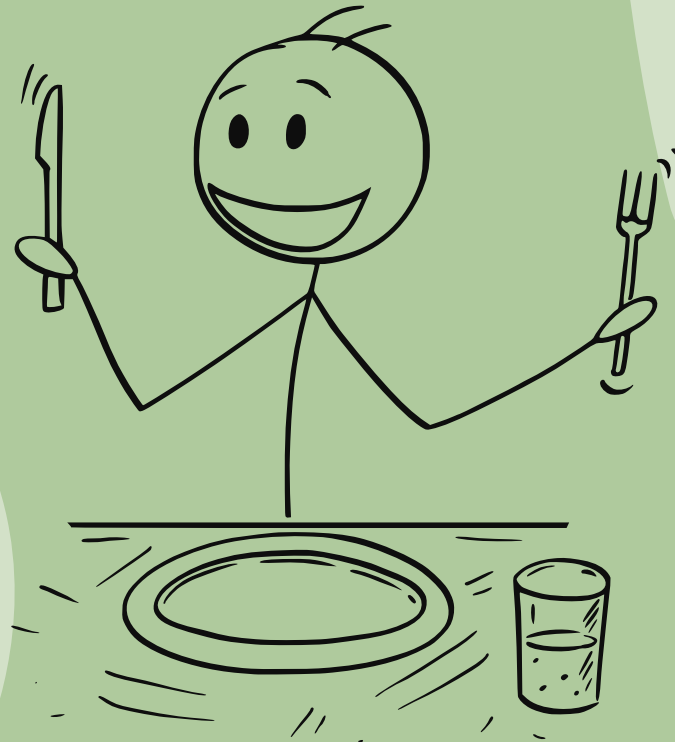


Warum bekommen wir Hunger?



Euer Magen hat eine echte Superkraft: Er kann Nachrichten ans Gehirn schicken! Wenn er leer wird, produziert er einen Botenstoff – und der sagt dem Gehirn: „Ich brauche Nachschub!“ Das nennen wir Hunger. Und wenn ihr satt seid, meldet sich der Bauch genauso zuverlässig. Kinder können diese Signale oft noch viel besser spüren als Erwachsene. **Es lohnt sich also, genau hinzuhören!**

**WISSENS
BISSCHEN**

**Kleine Happen
für große Fragen**



Das gesunde Kinder-Catering.
**GESCHMACKS
SCHATZ**
Entdecke, was Dir schmeckt!