

# Essen, Das GUTTUT

Anhand der Bildchen auf der Karte, kannst du sehen, wie die Speise deinem Körper hilft.



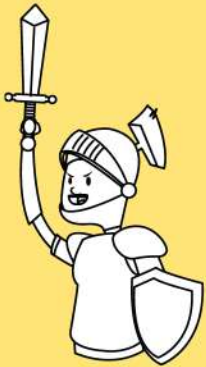
## **Verdauung**

Extra Ballaststoffe für ein gutes Bauchgefühl.



## **Energie**

Kohlenhydrate für den Energieschub.



## **Immunsystem**

Alles für eine starke Abwehr.



## **Muskeln**

Eiweiß für starke Muckies.



## **Gehirn**

Nährstoffe für schlaue Köpfchen.



## **Zähne und Knochen**

Eine Extraportion Kalzium für starke Knochen und Zähne.

