So wird Ernährungsbildung zum Kinderspiel!

Mit der Fühlbox einfach und kindgerecht die gesunde Ernährungswelt begreifen und entdecken

Jetzt mit euren Kids in Kita oder Schule ausprobieren!

FÜHL BOX

Das erwartet euch im Fühlbox-Paket

- Drei kreative Fühlbox-Sets mit Fühlmaterial und **kindgerechtem Wissen** rund um verschiedene Lebensmittel. Entdeckt gemeinsam deren Herkunft, Verwendung und warum sie uns guttun.
- Bunt verpackt in schöne Geschichten, witzige, kreative Aktionen zum Vertiefen und eine **große Portion Spaß.**
- Ein durchdachtes Projekt, das Ernährungsbildung für euch zum Kinderspiel werden lässt. So vorbereitet, dass ihr es **schnell, einfach und flexibel umsetzen** könnt. Für eine Gruppengröße von bis zu 25 Kindern.
- Jeden Monat erhaltet ihr ein Set **bequem per Post**. Mit der ersten Lieferung bekommt ihr außerdem die Fühlbox.

Ihr wollt die Fühlbox ausprobieren?

Dann bestellt jetzt und startet bald eure Entdeckungsreise!

Sichert euch jetzt drei Fühlbox-Abenteuer:

Ein Fühlbox-Paket enthält drei Sets und kostet inklusive der Fühlbox 119,90 € zzgl. Versandkosten drei Pakete à 6,99 €

Pro Set* nur € 33,90

*Sets können nur im Paket erworben werden.

So könnt ihr eure Fühlbox bestellen:
Schreibt uns einfach eine E-Mail oder ruft uns gleich an:

(06131) 2 18 58 81

hallo@geschmacksschatz.de

Ihr habt Fragen zur Fühlbox? Dann meldet euch gerne oder schaut auf unserer Website vorbei: **www.geschmacksschatz.de/fuehlbox**

Das gesunde Kinder-Catering.
GESCHMACKS SCHATZ
Entdecke, was Dir schmeckt!

Das ist die Fühlbox-Idee

Für eine gute Entwicklung ist für Kinder gesundes Essen sehr wichtig. Damit die **Kids auch selbst verstehen, was ihrem Körper guttut,** ist es außerdem entscheidend, ihnen **Wissen über eine gesunde Ernährung** weiterzugeben. Die Ernährungsbildung in Kita und Schule ist dabei ein starker Hebel. Das wurde auch in der Ernährungsstrategie der Bundesregierung „Gutes Essen für Deutschland“ 2024 (Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft) festgehalten. **Doch wie genau kann die Umsetzung im Alltag aussehen?**

Kids für eine bunte, gesunde Ernährung zu begeistern, geht am besten **spielerisch, mit allen Sinnen und einer großen Portion Spaß**. Deshalb haben wir die Fühlbox-Pakete für euch entwickelt. Extra konzipiert für den Einsatz in Kita oder Grundschule.

Wie genau läuft ein Fühlbox-Abenteuer mit den Kids ab?

1. Die Kinder dürfen mithilfe ihres Tastsinns in kleinen Gruppen das verdeckte **Fühlmaterial aus Gemüse, Obst und andere Lebensmittel in der Fühlbox ertasten**. Wenn alle gefühlt haben, redet ihr gemeinsam über eure Erfahrungen.

2. Mit **spannendem Input**, der auf die Lebenswelt der Kinder zugeschnitten ist, lernt ihr mehr über die ertasteten Nahrungsmittel, woher sie kommen und was für eine Power sie euch geben.

3. Mit **drei abwechslungsreichen, kreativen Aktionen** könnt ihr das Gelernte spielerisch vertiefen und festigen. Dabei gibt es in der Regel:
   - ein Bewegungsspiel,
   - eine Aktion zum Ausmalen oder ein Sortierspiel
   - und eine Aktion, die den Kindern zeigt, was Gutes für ihren Körper in dem Gemüse oder Obst steckt.

4. **Mit-nach-Hause-Nehm-Geschenk:** Witzige Postkarte für jedes Kind mit Rezeptideen, Spielen und Tipps. So können die Kids das Gelernte auch mit ihren Familien weiter besprechen und gemeinsam ausprobieren.

Klingt spannend?
Dann fordert euch gleich ein Fühlbox-Paket an. Kontaktdaten findet ihr auf der Rückseite.

Das steckt für euch in jedem Fühlbox-Set:

- **Fühlmaterial** (wie zum Beispiel verschiedene Gewürze, Getreide in allen Formen, Obst und Gemüse).
- **Schritt-für-Schritt-Anleitung** für ErzieherInnen und pädagogische Fachkräfte. Mit Checklisten für die Vorbereitung, einem Ablaufplan, Input zum Vorlesen und kreative Aktionen zum Vertiefen.
- **Material für die Aktionen** wie Ausmalbilder, Sortier- oder Bewegungsspiele oder Poster.
- **25 Postkarten** für die Kinder zum Mitnehmen.
- **Die Fühlbox** (wird einmalig mit dem ersten Set versandt).

Beispiel-Set Gewürze-Reise