

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Moomos Glitzerlasagne (Lasagne mit Ricotta & Spinat) Lasagne Rinderbolognese Notfallessen	Knusperroter Kartoffeltraum (Kartoffelgratin mit Paprika) 🍷 Superkräfte-Curry (grünes Linsencurry) mit gelbem bio parboiled Reis Notfallessen	🍷 Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) mit bio parboiled Reis 🍷 Fruchtige Zaubermöhrensuppe mit Vollkornbrot Notfallessen	Rigatoni mit grüner Pesto-Sahnesauce Neu: Buttergemüse (Erbsen) mit hausgemachtem Kartoffelpüree Notfallessen	Gemüse-Knusperbagel (Blumenkohl) mit Kräuterquark (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln Farfalle mit Lachs-Tomatensahnesauce (MSC Wildlachsfiletwürfel) Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
Krautsalat 🍷 Kohlrabisalat	Eisbergsalat mit Thousand Island-Dressing 🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate) Chinakohlsalat	🍷 Bohnensalat 🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🍷 Gurkensalat 🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Karamellpudding 🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfelmark mit Birne Pfirsichjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Vanillequark 🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Heidelbeerkompott Naturjoghurt (mit bio-Joghurt) mit Honig	Zwieback-Erdbeer-Tiramisu mit bio-Joghurt Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne

Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
	✓ Extra: 1 Portion gelber bio parboiled Reis (2K)	✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)	✓ Extra: 1 Portion Rigatoni Extra: 1 Portion hausgemachtes Kartoffelpüree (2K)	✓ Extra: 1 Gemüse-Knusperbägel (Blumenkohl) ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K) ✓ Extra: 1 Portion Farfalle
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
Ricotta-Spinat-Lasagne				✓ Farfalle mit Veggie-Zauberlinge Tomatensauce (aus Erbsen, allergenfrei)

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
🍷 Vegane Linsen-Lasagne 🍷 Vegane Linsen-Lasagne	🍷 Knusperroter Kartoffelraum (Kartoffelgratin mit Paprika, allergenfrei) 🍷 Superkräfte-Curry (grünes Linsencurry) mit gelbem bio parboiled Reis	🍷 Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) mit bio parboiled Reis 🍷 Fruchtige Zaubermöhrensuppe mit Vollkornbrot	🍷 Rigatoni mit grüner Pesto-Sahnesauce (allergenfrei) Buttergemüse (Erbsen, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei)	Gemüse-Knusperbägel (Blumenkohl) mit Kräuterquark (allergenfrei) und Salzkartoffeln 🍷 Farfalle mit Veggie-Zauberlinge Tomatensauce (aus Erbsen, allergenfrei)
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
🍷 Penne (Mais/Reis) mit Tomatensauce	🍷 Superkräfte-Curry (grünes Linsencurry) mit gelbem bio parboiled Reis	🍷 Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) mit bio parboiled Reis	Buttergemüse (Erbsen, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei)	🍷 Penne (Mais/Reis) mit Veggie-Zauberlinge Tomatensauce (aus Erbsen, allergenfrei)
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
🍷 Kohlrabisalat	🍷 Eisbergsalat mit Essig & Öl-Dressing	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🍷 Gurkensalat
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
🍷 Kohlrabisalat	🍷 Eisbergsalat mit Essig & Öl-Dressing	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🍷 Gurkensalat

Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
 Sojadessert Karamell	 Apfelmark mit Birne	 Veganer Vanillequark	Sojajoghurt mit Honig	Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	 Apfelmark mit Birne	 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	 Heidelbeerkompott	Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne



Wochenplan

KW 3/2026 - 12.01. bis 16.01.2026 - Schatztruhe groß - Seite 1 / 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Mangold-Nudelaufguss (Mangold, Karotte, Erbse) Waldwichtelspätzle aus dem Nachbarschaftshaus (Spätzle mit Champignonsauce) Notfallessen	Zauberstäbchen (Kohlrabi-Rahmgemüse) mit hausgemachtem Kartoffelpüree Fusilli mit Tomaten-Oreganosauce und italienischem Hartkäse Notfallessen	✓ Vegetarische Reispfanne (mit Karotten, Pastinaken und bio parboiled Reis, allergenfrei) ✓ Kartoffelsuppe mit Pastinake und Vollkornbrot Notfallessen	✓ Reiskügelchen (Möhre und Weißkohl) mit Bulgur und fruchtiger Tomatensauce Hühnerfrikassee (mit Erbsen) mit bio parboiled Reis Notfallessen	Penne mit Zucchini-Karottensauce Alaskaseelachs-Kibbelinge mit Remoulade (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
✓ Bunter Salat (Rote Beete, Mais, Bohnen, Kichererbsen) ✓ Gurkensalat	✓ Selleriesalat ✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	Krautsalat ✓ Salatmix mit French Dressing (Essig/Öl)	✓ Roter Monster Würfel Salat (Rote Beete) ✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate) ✓ Karottensalat mit bio-Apfel
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Buttermilchdessert Heidelberg Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne	✓ Birnenkompott Pflaumenjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Erdbeerquark mit bio-Joghurt ✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✓ Apfelmark Naturjoghurt (mit bio-Joghurt) mit Schokostreuseln	Hausgemachter Mandarinenkuchen (zum Schneiden) ✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

 ohne zugesetzten Zucker ✓ vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene.

DE-ÖKO-006 (A-B-Cert) | Die blaue Linie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita und Schule.



Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
Extra: 1 Portion Spätzle	Extra: 1 Portion hausgemachtes Kartoffelpüree (2K) ✓ Extra: 1 Portion Fusilli		✓ Extra: 1 Portion Reisbällchen (Möhre und Weißkohl) ✓ Extra: 1 Portion Bulgur (3K) ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)	✓ Extra: 1 Portion Penne Extra: 1 Portion Alaskaseelachs-Kibbelinge ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K)
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
			✓ Veggie-Zauberlinge Frikassee (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	Vegane Kibbelinge (aus Schwarzwurzeln) mit Remoulade (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
✓ Vegane Linsen-Lasagne ✓ Champignon-Ragout (allergenfrei) mit veganen Spätzle	✓ Zauberstäbchen (Kohlrabi-Gemüse, allergenfrei) und hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei) ✓ Fusilli mit Tomaten-Oreganosauce (allergenfrei) und Reibekäse (allergenfrei)	✓ Vegetarische Reispfanne (mit Karotten, Pastinaken und bio parboiled Reis, allergenfrei) ✓ Kartoffelsuppe mit Pastinake und Vollkornbrot	✓ Reisbällchen (Möhre und Weißkohl) mit Bulgur und fruchtiger Tomatensauce ✓ Veggie-Zauberlinge Frikassee (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	✓ Penne mit Zucchini-Karottensauce (allergenfrei) ✓ Vegane Kibbelinge (aus Schwarzwurzeln) mit Remoulade (allergenfrei) und Salzkartoffeln
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
✓ Champignon-Ragout (allergenfrei) mit Kartoffelrösti (allergenfrei)	✓ Zauberstäbchen (Kohlrabi-Gemüse, allergenfrei) und hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei)	✓ Kartoffelsuppe mit Pastinake (allergenfrei) mit Brot (glutenbewusst)	✓ Veggie-Zauberlinge Frikassee (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	✓ Penne (Mais/Reis) mit Zucchini-Karottensauce (allergenfrei)
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
✓ Gurkensalat	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Salatmix mit French Dressing (Essig/Öl)	✓ Roter Monster Würfel Salat (Rote Beete)	✓ Karottensalat mit bio-Apfel
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
✓ Gurkensalat	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Salatmix mit Essig & Öl-Dressing	✓ Roter Monster Würfel Salat (Rote Beete)	✓ Karottensalat mit bio-Apfel

Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne	🍷 Birnenkompott	🍷 Veganer Erdbeerquark	🍷 Sojajoghurt mit Schokostreuseln	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne	🍷 Birnenkompott	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfelmark	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Kartoffelgratin Rigatoni mit Kürbis-Sahnesauce Notfallessen	Buttergemüse (Blumenkohl) mit hausgemachtem Kartoffelpüree Neu: Wirsing-Spätzle Notfallessen	Neu: Tilda's Pfannkuchen mit Apfelmark 🌱 Erbseneintopf (mit Karotten und Kartoffeln) mit Vollkornbrot Notfallessen	Sesam-Karotten-Knusperstick mit Tzaziki und Aprikosen-Couscous Geflügelfleischkäse (Truthahn) mit Brokkoli-Rahmsauce und Salzkartoffeln Notfallessen	Penne (Vollkorn) mit Gemüsebolognese (Tomate, Zucchini, Karotte) Lachsragout mit bio parboiled Reis Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
🌱 Bohnensalat 🌱 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🌱 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate) Krautsalat	🌱 Kohlrabisalat 🌱 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🌱 Gurkensalat Chinakohlsalat	🌱 Eisbergsalat mit Orangensaft-Dressing 🌱 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Sausewinds Vanillepudding-Feuerwerk 🌱 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🌱 Apfel-Erdbeermus Kirschjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Himbeerquark mit bio-Joghurt 🌱 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🌱 Pfirsichkompott Naturjoghurt (mit bio-Joghurt) mit Butterkeks	Hausgemachter Milchreis mit Zimt und Zucker 🌱 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
✓ Extra: 1 Portion Rigatoni	Extra: 1 Portion hausgemachtes Kartoffelpüree (2K)	Extra: 1 Portion Erbsen-Eintopf (mit Karotten und Kartoffeln)	✓ Extra: 1 Sesam-Karotten KnusperstICK Extra: 1 Portion Geflügel-Fleischkäse ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K)	✓ Extra: Penne, Vollkorn (1 Portion) ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
			Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Brokkoli-Rahmsauce und Salzkartoffeln	Veggie Zauberlinge-Ragout (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
🍷 Kartoffelgratin (allergenfrei) Rigatoni mit Kürbis-Sahnesauce (allergenfrei)	🍷 Buttergemüse (Blumenkohl, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei) Vegane Wirsing-Spätzle	🍷 Kartoffelrösti mit Apfelmark 🍷 Erbseneintopf (mit Karotten und Kartoffeln) mit Vollkornbrot	🍷 Sesam-Karotten-Knusperstick mit veganem Tzaziki und Aprikosen-Couscous 🍷 Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Brokkoli-Rahmsauce und Salzkartoffeln (alles allergenfrei)	Penne (Vollkorn) mit Gemüsebolognese (Tomate, Zucchini, Karotte) Veggie Zauberlinge-Ragout (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
🍷 Kartoffelgratin (allergenfrei)	🍷 Buttergemüse (Blumenkohl, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei)	🍷 Kartoffelrösti mit Apfelmark	🍷 Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Brokkoli-Rahmsauce und Salzkartoffeln (alles allergenfrei)	Veggie Zauberlinge-Ragout (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🍷 Kohlrabisalat	🍷 Gurkensalat	🍷 Eisbergsalat mit Orangensaft-Dressing
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🍷 Kohlrabisalat	🍷 Gurkensalat	🍷 Eisbergsalat mit Essig & Öl-Dressing

Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
🍷 Sojadessert Vanille	🍷 veganer Kirschjoghurt (zuckerreduziert)	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Pfirsichkompott	Hausgemachter Milchreis (allergenfrei) mit Zimt und Zucker
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfel-Erdbeermus	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Pfirsichkompott	Hausgemachter Milchreis (allergenfrei) mit Zimt und Zucker

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Rigatoni mit Käsesauce ✎ Rote Linsensuppe (Karotte, Kartoffel, Lauch) mit Vollkornbrot Notfallessen	Gemüseschnitzel (Erbsen, Blumenkohl, Karotte) mit Kräutersauce und Salzkartoffeln Fusilli mit Tomaten-Oreganosauce und italienischem Hartkäse Notfallessen	✎ Mildes Gemüsecurry (Erbsen, Blumenkohl, Brokkoli und Karotten) mit gelbem bio parboiled Reis Kartoffel-Kürbisgratin Notfallessen	Zauberstäbchen (Kohlrabi-Rahmgemüse) mit hausgemachtem Süßkartoffelpüree Neu: Champignon-Putengeschnetzeltes mit bio parboiled Reis Notfallessen	✎ Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit fruchtiger Tomatensauce und Bulgur Paniertes Rotbarschfilet mit Remoulade (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
✎ Blumenkohlsalat Karottensalat	✎ Roter Monster Würfel Salat (Rote Beete) ✎ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)	✎ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate) Krautsalat	✎ Selleriesalat Salatmix mit Honig-Senf-Dressing	Gurkensalat mit Hirtenkäse ✎ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Buttermilchdessert Orange-Limette ✎ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✎ Ananaskompott Apfel-Zimtjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Stracciatellaquark ✎ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✎ Apfelmark vom Sausewind Naturjoghurt (ungesüßt mit bio-Joghurt) mit bio Dattel-Knuspermüsli	hausgemachter Schoko-Konfetti-Kuchen (zum Schneiden) ✎ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
✓ Extra: 1 Portion Rigatoni ✓ Extra: 1 Portion Fusilli	✓ Extra: 1 Gemüseschnitzel (Erbsen, Blumenkohl, Karotte) ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K) ✓ Extra: 1 Portion Fusilli	✓ Extra: 1 Portion gelber bio parboiled Reis (2K)	Extra: 1 Portion hausgemachtes Süßkartoffelpüree (2K) ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)	✓ Extra: 1 Quinoa-Erbsen-Frikadelle Extra: 1 Stück Rotbarschfilet paniert ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K)
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
			✓ Veggie-Zauberlinge mit Champignons (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	Veganes Knusperfilet (aus Schwarzwurzeln) mit Remoulade (mit bio-Joghurt) und Salzkartoffeln

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
Rigatoni mit Käsesauce (allergenfrei) ✂ Rote Linsensuppe (Karotte, Kartoffel, Lauch) mit Vollkornbrot	✂ Gemüseschnitzel (Erbsen, Blumenkohl, Karotte) mit Kräutersauce (allergenfrei) und Salzkartoffeln ✂ Fusilli mit Tomaten-Oreganosauce (allergenfrei) und Reibekäse (allergenfrei)	✂ Mildes Gemüsecurry (Erbsen, Blumenkohl, Brokkoli und Karotten) mit gelbem bio parboiled Reis ✂ Kartoffel-Kürbisgratin (allergenfrei)	✂ Zauberstäbchen (Kohlrabi-Rahmgemüse, allergenfrei) mit hausgemachten Süßkartoffelpüree (allergenfrei) ✂ Veggie-Zauberlinge mit Champignons (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	✂ Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit fruchtiger Tomatensauce und Bulgur ✂ Veganes Knusperfilet (aus Schwarzwurzeln) mit Remoulade (allergfr.) und Kartoffeln
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
✂ Rote Linsensuppe (Karotte, Kartoffeln, Lauch) mit Brot (glutenbewusst)	Penne (Mais/Reis) mit Tomaten-Oreganosauce und Reibekäse (alles allergenfrei)	✂ Kartoffel-Kürbisgratin (allergenfrei)	✂ Veggie-Zauberlinge mit Champignons (aus Erbsen, allergenfrei) mit bio parboiled Reis	✂ Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit fruchtiger Tomatensauce und bio parboiled Reis (alles allergenfrei)
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
Karottensalat	✂ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)	Krautsalat	✂ Salatmix mit French Dressing (Essig/Öl)	✂ Gurkensalat
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
Karottensalat	✂ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)	Krautsalat, ohne Senf	✂ Salatmix mit Essig & Öl-Dressing	✂ Gurkensalat



Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Veganer Apfel-Zimtajoghurt (zuckerreduziert)	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Sojajoghurt (ungesüßt) mit bio Dattel-Knuspermüsli	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Ananaskompott	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfelmark vom Sausewind	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

Wochenplan

KW 6/2026 - 02.02. bis 06.02.2026 - Schatztruhe groß - Seite 1 / 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
🍷 Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) mit bio parboiled Reis Kartoffelgratin Notfallessen	Neu: Buttergemüse (Erbsen) mit hausgemachtem Kartoffelpüree Spaghetti mit grüner Pesto-Sahnesauce Notfallessen	Hausgemachter Milchreis mit Kirschkompott Kraft-Zaubertrank (Cremesuppe aus: Karotte, Blumenkohl, Kartoffeln) mit Vollkornbrot Notfallessen	Krafttaler (Blumenkohl-Käse-Medaillon) mit Rahmsauce und Salzkartoffeln Mexikanisches Chili con Carne (Rind, mild) mit bio parboiled Reis Notfallessen	Penne mit Feta-Tomatensauce Lachs-Spinat Lasagne Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
🍷 Bunter Salat (Rote Beete, Mais, Bohnen, Kichererbsen) 🍷 Rotkohlsalat mit Bio-Apple	Eisbergsalat mit Zitronen-Joghurtdressing (mit bio-Joghurt) 🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)	🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate) 🍷 Gurkensalat	🍷 Taboulé (Bulgursalat mit Gurke und Paprika) Karottensalat	Krautsalat 🍷 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Mandarine-Mascarpone-Creme 🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfel-Heidelbeermus Birnenjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Leopardencreme (Pfirsichquark mit Schokotopping) mit bio-Joghurt Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne	🍷 Kirschkompott Naturjoghurt (mit bio-Joghurt) mit Honig	Sausewinds Drachenbohrer (Waldmeister-Wackelpudding mit Vanillesauce) 🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

 ohne zugesetzten Zucker 🍷 vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene.

DE-ÖKO-006 (A-B-Cert) | Die blaue Linie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita und Schule.



Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)	Extra: 1 Portion hausgemachtes Kartoffelpüree (2K) ✓ Extra: 1 Portion Spaghetti	Extra: 1 Portion Kraft-Zaubertrank (Cremesuppe aus: Karotte, Blumenkohl, Kartoffeln)	Extra: 1 Krafttaler (Blumenkohl-Käse-Medaillon) ✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (3K) ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (2K)	✓ Extra: 1 Portion Penne
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
			✓ Vegetarisches Chili (Tomate, Paprika, Karotte, Kidney Bohnen) mit bio parboiled Reis	Ricotta-Spinat-Lasagne

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
✓ Ratatouille (Aubergine, Paprika, Zucchini) mit bio parboiled Reis ✓ Kartoffelgratin (allergenfrei)	Buttergemüse (Erbsen, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei) ✓ Spaghetti mit grüner Pesto-Sahnesauce (allergenfrei)	✓ Hausgemachter veganer Milchreis mit Kirschkompott (HS) ✓ Kraft-Zaubertrank (Cremesuppe aus: Karotte, Brokkoli, Blumenkohl) mit Vollkornbrot	✓ Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (alles allergenfrei) ✓ Vegetarisches Chili (Tomate, Paprika, Karotte, Kidney Bohnen) mit bio parboiled Reis	Penne mit Tomatensauce ✓ Vegane Linsen-Lasagne
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
✓ Kartoffelgratin (allergenfrei)	Buttergemüse (Erbsen, allergenfrei) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (allergenfrei)	✓ Kraft-Zaubertrank (Cremesuppe aus: Karotte, Brokkoli, Blumenkohl) mit Brot (glutenbewusst)	✓ Vegetarisches Chili (Tomate, Paprika, Karotte, Kidney Bohnen) mit bio parboiled Reis	✓ Penne (Mais/Reis) mit Tomatensauce
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
✓ Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Gurkensalat	Karottensalat	Krautsalat
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
✓ Rotkohlsalat mit Bio-Apfel	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Gurkensalat	Karottensalat	Krautsalat, ohne Senf

Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
✂ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✂ Veganer Birnenjoghurt (zuckerreduziert)	✂ Vegane Leopardencreme (Pfirsichquark mit Schokostreuseln)	✂ Kirschkompott	✂ Waldmeisterwackelpudding mit veganer Vanillesauce
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
✂ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✂ Apfel-Heidelbeermus	Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio) und Birne	✂ Kirschkompott	✂ Waldmeisterwackelpudding (allergenfrei)

Wochenplan

KW 7/2026 - 09.02. bis 13.02.2026 - Schatztruhe groß - Seite 1 / 4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Fusilli mit Tomaten-Sahne-Sauce Kartoffelsuppe mit Putenwienerle und Vollkornbrot Notfallessen	Salzkartoffeln mit Kräuterquark von der Pfingstbachschule ✓ Rigatoni mit roter Linsenbolognese Notfallessen	Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen mit Tomatensoße und bio parboiled Reis Knusperroter Kartoffeltraum (Kartoffelgratin mit Paprika) Notfallessen	"Flotti Karotti" (Karotten-Rahmgemüse mit hausgemachtem Kartoffelpüree) St. Emmeran's Käseschmaus (Käsespätzle) Notfallessen	Tortellini (Ricotta-Spinat) mit Zucchini-Frischkäsesauce Fischfrikadelle (MSC Alaskaseelachs) mit Schnittlauchsauce und bio parboiled Reis Notfallessen
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
✓ Rote Beete-Salat ✓ Karottensalat mit bio-Apfel	Salatmix mit Thousand Island-Dressing ✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate) Krautsalat	✓ Kohlrabisalat Chinakohlsalat	Gurkensalat mit Dill ✓ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Karamellpudding ✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✓ Heidelbeerkompott Pfirsichjoghurt (zuckerreduziert) mit bio-Joghurt	Kirsch-Bananenquark mit bio-Joghurt ✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	✓ Apfelmark Naturjoghurt (ungesüßt mit bio-Joghurt) mit bio Dinkelpoppies (nur mit Honig gesüßt)	Hausgemachter Schoko-Kokos-Kuchen (zum Schneiden) ✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne

 ohne zugesetzten Zucker ✓ vegan

Wir berücksichtigen die 14 offiziellen Allergene.

DE-ÖKO-006 (A-B-Cert) | Die blaue Linie entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kita und Schule.



Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)	✓ Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne ✓ Obst & Gemüse: Apfel (Bio), Banane, Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit) ✓ Gemüse ungeschnitten: Gurke, Karotte, Paprika (nach Verfügbarkeit)
Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage	Zusatzbeilage
✓ Extra: 1 Portion Fusilli	✓ Extra: 1 Portion Salzkartoffeln (2K) ✓ Extra: 1 Portion Rigatoni	Extra: 1 Portion Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (3K)	Extra: 1 Portion hausgemachtes Kartoffelpüree (2K)	Extra: 1 Fischfrikadelle (MSC Alaskaseelachs) ✓ Extra: 1 Portion bio parboiled Reis (3K)
veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS	veg. Alt. HS
✓ Kartoffelsuppe mit veganen Würstchen (aus Erbsen, allergenfrei) und Vollkornbrot				Veganes Knusperfilet (aus Schwarzwurzeln) mit Schnittlauchsauce und bio parboiled Reis

Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS	Sonder HS
Fusilli mit Tomatensauce (allergenfrei) ✔ Kartoffelsuppe mit veganen Würstchen (aus Erbsen, allergenfrei) und Vollkornbrot	✔ Salzkartoffeln mit Kräuterquark (allergenfrei) ✔ Rigatoni mit roter Linsenbolognese	Linsenschnitzel mit Tomatensauce und bio parboiled Reis ✔ Knusperroter Kartoffeltraum (Kartoffelgratin mit Paprika, allergenfrei)	✔ "Flotti Karotti" (Karotten-Rahmgemüse mit hausgemachtem Kartoffelpüree, allergenfrei) ✔ Vegane Käsespätzle	Vegane Tortellini mit Zucchini-Frischkäse Sauce (allergenfrei) ✔ Veganer Knusperfilet (aus Schwarzwurzeln) mit Schnittlauchsauce (allergenfrei) und bio parb. Reis
Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.	Sonder HS vollst.
✔ Kartoffelsuppe mit veganen Würstchen (aus Erbsen, allergenfrei) und Brot (glutenbewusst)	✔ Penne (Mais/Reis) mit roter Linsenbolognese	✔ Knusperroter Kartoffeltraum (Kartoffelgratin mit Paprika, allergenfrei)	✔ "Flotti Karotti" (Karotten-Rahmgemüse mit hausgemachtem Kartoffelpüree, allergenfrei)	Penne (Mais/Reis) mit Zucchini-Frischkäsesauce (allergenfrei)
Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK	Sonder KRK
✔ Karottensalat mit bio-Apfel	Krautsalat	✔ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✔ Kohlrabisalat	Gurkensalat mit Dill
Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.	Sonder KRK vollst.
✔ Karottensalat mit bio-Apfel	Krautsalat, ohne Senf	✔ Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	✔ Kohlrabisalat	Gurkensalat mit Dill

Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert	Sonder Dessert
🍷 Sojadessert Karamell	🍷 Heidelbeerkompott	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	Sojajoghurt mit Bio-Dinkelpoppies (nur mit Honig gesüßt)	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne
Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.	Sonder Dessert vollst.
🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Heidelbeerkompott	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne	🍷 Apfelmark	🍷 Nach Verfügbarkeit: Apfel (bio), Banane, Birne